

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *BELL'S PALSY*
***SINISTRA* DENGAN MODALITAS *INFRA RED*,**
MASSAGE, MIRROR EXERCISE
DI RSUD KOTA SALATIGA



Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas
Dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

OLEH:
MASCITA LOKAWATI
J100150047

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH SURAKARTA
2018

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *BELL'S PALSY*
***SINISTRA* DENGAN MODALITAS *INFRA RED*,**
MASSAGE*, DAN *MIRROR EXERCISE
DI RSUD KOTA SALATIGA



Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas
Dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

OLEH:

MASCITA LOKAWATI

J100150047

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH SURAKARTA

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *BELL'S PALSY*
SINISTRA DENGAN MODALITAS *INFRA RED*,
MASSAGE, DAN *MASSAGE*
DI RSUD KOTA SALATIGA**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang
Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh :

Mascita Lokawati

J100150047

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh :

Pembimbing



Wijiarto SST.FT., M.OR

NIDN. 0621107301

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII
Fisioterapi Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Diploma III Fisioterapi

Hari : Sabtu

Tanggal : 02 Juni 2018

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Wijianto, SST.FT., M.OR

()

2. Isnaini Herawati, S.Fis., M.Sc

()

3. Wahyuni, SKM, FT., M.Kes

()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIK/MDN : 786/06-1711-7301

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa naskah publikasi ini adalah hasil karya saya sendiri dan didalamnya tidak pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma III di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 5 Mei 2018

Penulis

A handwritten signature in black ink, featuring a stylized 'M' and 'L' with a small star above the 'M'.

Mascita Lokawati

MOTTO

“Tidak perlu iri dengan jalan mereka yang lebih mudah tanpa hambatan, dan tidak perlu risau dengan jalanmu yang berat, percayalah Allah telah menyiapkan tempat dimana kamu bisa menemukan kebahagiaan”

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini khusus untuk :

- ❖ Tuhanku, Allah SWT atas ridho yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini sebagai tugas akhir studi Diploma 3 Fisioterapi.
- ❖ Kedua orang tua saya tercinta (Bapak Tugino dan Ibu Parni) sebagai wujud jawaban atas kepercayaannya yang telah diamanatkan kepada saya serta atas kesabaran dan dukungannya. Terima kasih untuk segala curahan kasih sayang yang tulus dan ikhlas serta segala pengorbanan dan do'a yang tiada henti kepada Ananda.
- ❖ Adik tercinta, Ringga Permada atas dukungan do'a dan kasih sayangnya selama ini.
- ❖ Sahabat saya, Sisil dan Yossy atas dukungan dan motivasinya selama ini.
- ❖ Semua keluarga, saudara-saudara dan sahabat yang selalu memberikan bantuan dalam segala hal.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puja dan puji syukur bagi Allah Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan nikmat sehat, iman, islam, dan ihsan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Bell’s Palsy sinistra* dengan Modalitas *Infra Red*, *Massage*, dan *Mirror Exercise* di RSUD Kota Salatigadr”. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, dorongan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis., M.Sc, selaku ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Bapak Wijianto SST. FT., M. OR selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih kurang dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap tulisan dalam Karya

Tulisan Ilmiah ini dapat bermanfaat dikemudian hari. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 5 Mei 2018

A handwritten signature in black ink, featuring a stylized 'M' and 'L' with a small star above the 'M'.

Mascita Lokawati

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY*
SINISTRA DENGAN MODALITAS *INFRA RED, MASSAGE, DAN*
MIRROR EXERCISE DI RSUD KOTA SALATIGA
(Mascita Lokawati, 2018, 48 halaman)**

ABSTRAK

Latar Belakang : *Bell's palsy* adalah kelumpuhan atau kelemahan saraf fasialis perifer wajah idiopatik secara akut (*acute onset*) pada sisi wajah kanan ataupun kiri.

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi dalam meningkatkan kekuatan otot dan mengembalikan fungsi otot-otot wajah, dengan modalitas *infra red, masssage* dan *mirror exercise*.

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama 6 kali didapatkan hasil peningkatan kemampuan fungsional, dengan skala *Ugo Fisch* dari FT 1: 42 menjadi FT 6: 91, Kekuatan otot dengan MMT terjadi peningkatan nilai kekuatan otot, yaitu otot frontal FT 1: 3 menjadi FT 6: 5, otot corrugator supercili FT 1 : 1 dan FT 6: 5, otot procerus FT 1: 1 menjadi FT 6: 5, otot orbicularis oculi FT 1: 3 menjadi FT 6: 5, otot nasalis FT 1: 0 menjadi FT 6: 3, otot depressor anguli oris FT 1: 1 menjadi FT 6: 5, otot zygomaticus FT 1: 1 menjadi FT 6: 3, otot orbicularis oris FT 1: 1 menjadi FT 6: 5, otot bucinator FT 1: 1 menjadi FT 6: 5, otot mentalis FT 1: 1 menjadi FT 6: 5, otot platysma FT 1: 1 menjadi FT 6: 3.

Kesimpulan : *Infra red, massage* dan *mirror exercise* dapat meningkatkan kekuatan otot dan mengembalikan fungsi otot-otot wajah.

Kata Kunci : *Bell's palsy,, Infra Red, Massage, dan Mirror Exercise*

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT ON THE CASE OF BELL'S PALSY
SYNTHESIS WITH INFRA RED MODALITY, MASSAGE, AND MIRROR
EXERCISE IN GENERAL HOSPITALS OF SALATIGA CITY
(Mascita Lokawati, 2018, 48 pages)**

ABSTRACT

Background: *Bell's palsy* is paralysis or peripheral facialis nerve weakness of the idiopathic face acutely (acute onset) on the right or left side of the face.

Objective: To determine the implementation of physiotherapy in improving muscle strength and restore the function of the facial muscles with modalities, infra red, massage and mirrors exercise.

Results: After 6 weeks of therapy, the result of functional functional improvement, with Ugo Fisch scale from FT 1: 42 to FT 6: 91, Muscle strength with MMT increased muscle strength value, ie FT 1: 3 frontal muscle to FT 6: 5, supercili corrugator muscle FT 1: 1 and FT 6: 5, FT 1: 1 prosthesis muscle to FT 6: 5, orbicularis muscle oculi FT 1: 3 to FT 6: 5, nasalis muscle FT 1: 0 to FT 6: 3, muscle of depressor anguli oris FT 1: 1 to FT 6: 5, FT 1: 1 zygomaticus muscle becomes FT 6: 3, orbicularis oris FT 1: 1 to FT 6: 5, buccinator muscle FT 1: 1 to FT 6: 5, mental muscle FT 1: 1 to FT 6: 5, platysma muscle FT 1: 1 to FT 6: 3.

Conclusion: *Infra red, massage and mirror exercise* can increase muscle strength and restore the function of facial muscles.

Keywords: *Bell's palsy,, Infra Red, Massage, and Mirror Exercise*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Bell's Palsy</i>	6
1. Definisi	6
2. Anatomi Fungsional	7
3. Etiologi.....	10
4. Patogenesis	11
5. Tanda dan Gejala.....	12
6. Diagnosa banding	14
B. Problematika Fisioterapi	15
C. Teknologi Fisioterapi	16
1. Infra Red.....	16
2. Massage.....	18
3. Mirror Exercise	19
BAB III PROSES FISIOTERAPI	
A. Pengkajian Fisioterapi	21
1. Anamnesis	21
2. Pemeriksaan Fisioterapi	24
3. Pemeriksaan Khusus	27
B. Problematika Fisioterapi	31
C. Tujuan Fisioterapi	31
D. Penatalaksanaan Fisioterapi	32
1. Infra Red.....	32
2. Massage.....	33
3. Mirror Exercise	34
E. Edukasi.....	35

F. Evaluasi	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	38
B. Pembahasan	40
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Otot Wajah	8
Tabel 3.1 Nilai Skala Ugo Fisch	29
Tabel 3.2 Nilai Manual Muscle Test.....	30
Tabel 3.3 Evaluasi Skala Ugo Fisch	36
Tabel 3.4 Evaluasi Manual Muscle Test	37
Tabel 4.1 Hasil Skala Ugo Fisch.....	38
Tabel 4.2 Hasil Manual Muscle Test	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Perjalanan Saraf Fasialis	7
Gambar 3.1 Tanda Bell's Palsy.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Laporan Status Klinis
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Dokumentasi
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi
- Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup